

**УТВЕРЖДЕНО**  
на заседании Ученого совета  
НАО «КазНУ им. аль-Фараби».  
Протокол № 10 от 23.05.2022 г.

**Программа вступительного экзамена  
для поступающих в докторантуру  
на группу образовательных программ  
D005 - «Подготовка педагогов физической культуры»**

**1. Общие положения.**

1. Программа составлена в соответствии с Приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 31 октября 2018 года № 600 «Об утверждении Типовых правил приема на обучение в организации образования, реализующие образовательные программы высшего и послевузовского образования» (далее – Типовые правила).

2. Вступительный экзамен в докторантуру состоит из написания эссе, сдачи теста на готовность к обучению в докторантуре (далее - ТГО), экзамена по профилю группы образовательных программ и собеседования.

Блок	Баллы
1. Эссе	10
2. Тест на готовность к обучению в докторантуре	30
3. Экзамен по профилю группы образовательной программы	40
4. Собеседование	20
Всего проходной	100/75

3. Продолжительность вступительного экзамена - 4 часа, в течение которых поступающий пишет эссе, проходит тест на готовность к обучению в докторантуре, отвечает на электронный экзаменационный билет. Собеседование проводится на базе вуза отдельно.

**2. Порядок проведения вступительного экзамена.**

1. Поступающие в докторантуру на группу образовательных программ D005 - «Подготовка педагогов физической культуры» пишут мотивационное эссе. Объем эссе – не менее 250-300 слов.

2. Электронный экзаменационный билет состоит из 3 вопросов.

## **Темы для подготовки к экзамену по профилю группы образовательной программы.**

Дисциплина «**Научно-педагогические основы физической культуры и спорта**»

**Тема: Физическая культура и спорт как – часть общечеловеческой культуры.**

**подтемы:** Содержание дисциплины физическая культура. Принципы современной системы физического воспитания. Основные понятия и компоненты физической культуры. Профессионально-прикладная физическая культура. Физическая культура и спорт в вузе. Цель и задачи физического воспитания. Основные компоненты физической культуры и спорта. Формы организации занятий по физическому воспитанию студентов.

**Тема: Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания**

**подтемы:** Функциональные системы организма. Определение понятий «адаптация», «гиподинамия», «функциональная система» и др. Влияние занятий физической культурой и спортом на организм человека. Функциональные системы организма и их совершенствование под воздействием направленной физической тренировки. Показатели уровня развития и состояния ФКиС в обществе.

**Тема: Здоровый образ жизни. Физическая культура и спорт в обеспечении ЗОЖ.**

**подтемы:** Здоровья человека как ведущий фактор. Формирования здорового образа жизни. Популярные среди молодежи виды двигательной активности. Основные компоненты здорового образа жизни. Факторы риска для здоровья современного человека и их профилактика.

**Тема: Методические принципы организации занятий по ФК и С.**

**подтемы:** Общая и специальная физическая подготовка. Нагрузка и отдых в ФКиС. Массовый спорт и спорт высших достижений. Отдых как фактор тренировочного воздействия. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания. Урочные и внеурочные формы занятий. Основные средства и методы развития физических качеств и обучения двигательным действиям. Нормы организации занятий по физическому воспитанию. Направленность физических нагрузок по интенсивности и характеру воздействия.

**Тема: Педагогический контроль в системе организации занятий по физической культуре и спорту.**

**Подтемы:** Виды и методы педагогического контроля. Тестирование физической, технической подготовленности и функционального состояния. Президентские тесты физической подготовленности студентов

**Тема: Медицинское обеспечение физической культуры и спорта в вузе.**

**подтемы:** Основные формы врачебного контроля. Врачебно-педагогическое наблюдение. Методы медико-биологического контроля физического и функционального состояния организма человека. Методы контроля физической работоспособности. Самоконтроль в физической культуре и спорте. Объективные и субъективные показатели самоконтроля.

**Тема: Организация и проведения спортивных мероприятия и соревнований в вузе.**

**подтемы:** Сущность спортивных соревнований. Организация и проведение спортивных соревнований в вузе. Массовые оздоровительные, физкультурные, спортивные соревнования.

**Тема: Инновационные технологии в системе физической культуры и спорта в вузе.**

**подтемы:** Инновационные технологии физической культуры его цели, задачи и значение в профессиональном образовании специалиста физической культуры и спорта. Место инновационных технологий в профессиональной подготовке специалиста. Организация и формы занятий. Новые педагогические технологии в профессиональном образовании. Требования к выпускнику вуза, подготовленному по специальности «Физическая культура и спорта». Модель инновационной деятельности преподавателя.

**Тема: Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни населения.**

**подтемы:** Охрана здоровья и формирование здорового образа жизни. Оптимальный двигательный режим - важнейшее условие здорового образа жизни. Воспитание здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта.

**Тема: Организации НИР по физической культуре и спорту в учебном процессе вуза.**

**подтемы:** Наука и научное исследование. Этапы процесса выполнения исследовательской работы. Подготовка к научным исследованиям.

### Дисциплина «Теория и методика спорта»

**Тема: Спорт в системе физической культуры.**

**подтемы:** Социальные функции спорта. Классификация спорта. Спорт в системе физической культуры.

**Тема: Подготовка спортсмена как многокомпонентный процесс.**

**подтемы:** Система соревнований. Система спортивной тренировки. Система факторов, дополняющих тренировку и соревнования и оптимизирующих их эффект.

**Тема: Подготовка спортсменов в процессе тренировки.**

**подтемы:** Техническая подготовка спортсменов. Тактическая подготовка спортсменов. Физическая и психологическая подготовка спортсменов. Интеллектуальная и интегральная подготовка спортсменов.

**Тема: Спортивная тренировка.**

**подтемы:** Определение понятия «Спортивная тренировка». Цель и задачи спортивной тренировки. Основные принципы спортивной тренировки.

**Тема: Основы планирования, контроля и учета в подготовке спортсменов.**

**подтемы:** Планирование, виды планов, применяемых в подготовке спортсменов. Контроль как элемент управления подготовкой спортсменов. Учет как элемент управления подготовкой спортсменов.

**Тема: Этапы многолетней спортивной подготовки. Общая структура многолетней подготовки и факторы, ее определяющие.**

**подтемы:** Факторы, от которых зависит продолжительность и структура подготовки спортсменов. Задачи решаемые на этапе предварительной подготовки. Задачи решаемые на

этапе начальной спортивной специализации. Задачи решаемые на этапе специализации. Задачи решаемые на этапе спортивного совершенствования. Задачи решаемые на этапе спортивного долголетия.

**Тема: Построение подготовки в олимпийских (четырёхлетних) циклах.**

**подтемы:** Основные принципы спортивной подготовки. Особенности построения четырехгодичных циклов подготовки спортсменов различных спортивных квалификаций.

**Тема: Планирование, организация и проведение тренировочного процесса.**

**подтемы:** Построение тренировочных макроциклов. Понятие макроцикл. Виды макроциклов. Сочетание различных макроциклов. Построение тренировочных мезоциклов. Типы мезоциклов. Продолжительность и направленность мезоциклов. Виды мезоциклов. Основные задачи различных мезоциклов различных типов. Построение тренировочных микроциклов. Признаки микроцикла. Виды микроциклов. Сочетания объема и интенсивности нагрузок в различных микроциклах.

**Тема: Отбор в спорте. Факторы, определяющие результативность в спорте**

**подтемы:** Понятия «отбор», «ориентация», «специализация». Понятия «задатки», «одаренность», «способность». Критерии отбора на различных этапах подготовки спортсменов. Методика отбора на различных этапах подготовки спортсменов.

**Тема: Моделирование на различных этапах подготовки спортсменов.**

**подтемы:** Моделирование в спортивной тренировке. Модельные характеристики сильнейших спортсменов в связи с проблемой спортивного отбора.

**Тема: Прогнозирование в спорте.**

**подтемы:** Цель и назначение прогнозирования в спорте. Понятия краткосрочное, среднесрочное, долгосрочное планирование. Задачи прогнозирования на различных этапах подготовки спортсменов. Роль интуиции тренера в результативности прогнозов.

**Тема: Анализ тенденции развития современного спорта.**

**подтемы:** Основные тенденции развития спорта высших достижений. Актуальные проблемы развития спорта в Казахстане. Перспективы развития массового, олимпийского и профессионального спорта в Казахстане.

**Тема: Методика планирования тренировочного процесса.**

**подтемы:** Планирование мониторинговых мероприятий. Контроль на различных этапах подготовки спортсменов. Документы учета в процессе подготовки спортсменов. Мониторинг (комплексный контроль) как функция управления. Коррекция тренировочного процесса на основе результатов мониторинга.

### **3. Список использованных источников.**

**Основная:**

1. Ахметов С. М. Инновационные процессы в системе профессионального образования. М, ТиП ФК. 2004.
2. Барчуков И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта». – М.: Юнорус, 2012. – 158 с.
3. Барчуков И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: Учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / И.С. Барчуков, А.А. Нестеров; под общ. ред. Н.Н. Маликова. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 128 с.
4. Виленский М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие /

- М. Я. Виленский. – М.: Гардарики, 2007. – 218 с.
5. Гелецкий В.М. Теория физической культуры и спорта: учебное пособие. – Красноярск, 2014. – 146 с.
  6. Дубровский В.М. Спортивная физиология. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2005.
  7. Еланцев А.Б., Тулеуханов С.Т., Маутенбаев А.А., Мадиева Г.Б. Физиологические основы физического воспитания и видов спорта: учебное пособие. – Алматы: Қазақ университеті, 2011. – 127 с.
  8. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте. М.: Академия, 2005. – 272 с.
  9. Зайцев Г.К. Валеология: культура здоровья: кн. для учителя и студ. пед. спец./ Г. К. Зайцев, А. Г. Зайцев. – Самара: БАХРАХ-М, 2003. – 272 с.
  10. Каудыров Т.Е. Право интеллектуальной собственности в Республике Казахстан, Алматы: Жеті жарғы, 1999 – 68с.
  11. Костюченко В.Ф., Кульназаров А.К. Профессионализм в сфере физической культуры. – Алматы: Казстатинформ, 2004. – 143 с.
  12. Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры. – М.: Физкультура и спорт, 2012. – 240 с.
  13. Құлназаров А.Қ., Қошаев М.Н. Дене тәрбиесі және спортты дамытуға ақпараттық технологиялар мен компьютерлік жаңартуды енгізу. Алматы, 2011.
  14. Лечебная физическая культура: учебник для студентов вузов, обучающихся по специальности 022500 - Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физ. культура) / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова. – 2-е изд., стер. – М.: Academia, 2005. – 168 с.
  15. Мадиева Г.Б. Формирование физической культуры студенток: учеб. пособие. – Алматы: Қазақ университеті, 2004. – 103 с.
  16. Марчук, С.А. Организационные и содержательные аспекты физической культуры в профессионально-педагогическом вузе. Учеб. пособие / Под ред. С.А. Марчук, Т.А. Бобылевой. – Екатеринбург: Изд-во ГОУ ВПО «Рос.гос. проф.-пед. ун-т», 2006. – 193 с.
  17. Матвеев Л.П. Общая теория спорта. – М.: Физкультура и спорт, 2010. – 340 с.
  18. Менхин Ю.В. Физическое воспитание: теория, методика, практика. – М.: Физкультура и спорт, 2016. – 311 с
  19. Митяева А.М. Здоровьесберегающие педагогические технологии: учеб. пособие. / А.М.Митяева. – М.: Академия, 2008. – 192 с.
  20. Павлов А.В. Современные проблемы науки: учеб. пособие /А.В. Павлов, Е.В. Пономаренко. – Тюмень: Изд-во ТюмГУ, 2007. – 286 с.
  21. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте: Учебник для ин-тов ВУЗов физ. воспитания и спорта. – Киев: Олимпийская литература, 1997. – 583 с.
  22. Полат Е.С. Современные педагогические и информационные технологии в системе образования : учеб. пособие для студ. вузов / Полат Е.С. ; Бухаркина М.Ю. - 2-е изд., - М : Академия, 2008. - 368 с.
  23. Селуянов В.Н., Шестаков М.П. Научно-методическая деятельность. М.: ФиК, 2005. - 288с.
  24. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник [для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. — К.: Олимп. лит., 2015. — Кн. 1-2 — 2015. — 680 с.: ил. ISBN 978-966-8708-88-6
  25. Солодков В.М., Сологуб Е.Б. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная: учебник для высших учебных заведений физической культуры. – М.: Терра-Спорт, Олимпий Пресс, 2001.
  26. Теория и методика физического воспитания в 2 томах. Том 2.: Учебник для студентов высших учебных заведений физического воспитания и спорта / Под.ред. Т.Ю. Круцевич. – К.: Олимпийская литература, 2003 г. – 390 с.
  27. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под. ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. – 2-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2004. – 464 с.

28. Типовая учебная программа «Физическая культура» (для всех специальностей и направлений высших учебных заведений). Алматы, 2016
29. Торосян В.Г. История и философия науки: учебник для вузов. — М., 2012.
30. Физическая культура студента: Учебник / Под ред. В.И. Ильинича. — М.: Гардарики, 2000. — 8 с.
31. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательский центр «Академия», 2001.-480с
32. Шепетюк М.Н. Обучение в спортивной борьбе. — Алматы: КазАСТ, 2003. — 76 с.
33. Юшков А.В. Основы планирования научных исследований. Қазақ университеті, 2004.

**Дополнительная:**

1. Закон «Об образовании» Республики Казахстан от 27 июля 2007 года № 319-III.
2. Закон «О физической культуре и спорте» Республики Казахстан от 2 декабря 1999 года № 490.
3. Приказ МОиН РК «О реализации Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Казахстан на 2007-2011 годы» от 2 сентября 2008 года № 498.
4. Положение о Президентских тестах физической подготовленности населения республики Казахстан (утвержденное Постановлением Правительства РК от 12 июня 2002 года № 637).
5. Мирзоев О.М. Восстановительные средства в системе подготовки спортсменов / Октай Мирза оглы Мирзоев.- М.: Физкультура и спорт, 2005.-
6. Спортивная медицина : учеб. пособие / под. ред. В. А. Епифанова.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.
7. Пилоян Р.А. Основы научно-исследовательской деятельности. М.: МГАФК. 1997.-66с.
8. Патентный закон Республики Казахстан.—Алматы: Данекер, 2001 — 31 с.